

Человек, находящийся в состоянии психологического кризиса, нуждается в поддержке и понимании, поэтому так важно, чтобы он почувствовал себя в безопасности. Неразделенная любовь, депрессия, насилие, внутриличностный конфликт, стрессовые ситуации, проблемы на работе, сложности с детьми, фобии, страхи, неуверенность при смене места жительства или работы, одиночество, переживания из-за потери близкого человека, развод, тяжелая болезнь, суицидальные намерения и многие другие негативные и порой невыносимые чувства и мысли – все это можно обсудить со специалистом, чтобы снизить душевную боль и совладать с ситуацией.

Телефоны доверия создан для оказания бесплатной круглосуточной экстренной психологической помощи взрослому и детскому населению Пермского края. Специалисты службы оказывают неотложную помощь всем позвонившим, находящимся в состоянии острого психологического кризиса, изоляции, тоски и нередко стоящим перед выбором между жизнью и смертью.

- Телефон Доверия (бесплатный, круглосуточный): 8-800-200-8-911

- Телефон Доверия для детей и подростков: 8-800-200-01-22

- Краевой кризисный центр (г. Пермь, ул. Героев Хасана, д. 20)

Регистратура: 8-(342)244-28-02

- Психотерапевтический центр (г. Пермь, ул. Горького, 75)

Регистратура: 8-(342)216-86-65

- МСЧ № 6 психотерапевтическое отделение (г. Пермь, ул. Лобачевского, 26 к.1)

Телефон: 8-(342)214-12-47

- Детский Краевой кризисный центр (г. Пермь, ул. Революции, 8)

Телефон: 8-(342)-216-79-00, 8-(342)-261-66-11

- Психиатрическое отделение для детей и подростков КПД

Телефон: 8-(342)-237-01-45

- Диспансерное отделение ПККПБ (г. Пермь, ул. Петропавловская, 74)

Телефон: 8-(342)237-08-05

- Скорая социальная помощь: 8(342)236-19-70

Телефон горячей линии: 0-66